

O czym marzysz?

Co byś zrobił gdybyś się nie bał?

*Jakbyś chciał, aby wyglądało
Twoje życie, gdyby wszystko było
możliwe?*



**Nie pozwól aby
marzenia
pozostały tylko
marzeniami...**

Od czego dziś zaczniesz?



Proponuję Ci, abyś
dzisiejszą mapę myśli zrobił
na temat marzeń.
Często tak mało czasu
poświęcamy na to, czego
chcemy, a później dziwimy
się, że tego nie mamy.
Poświęć na to trochę czasu,
pisz nawet te
najodważniejsze marzenia
i baw się przy tym dobrze!



DOROTA
FILIPIUK

Podpowiedź:

- mapę zacznij od tytułu, którego oczywiście najlepiej... narysować;) Zastanów się z czym kojarzą Ci się marzenia? Może z bujaniem w obłokach, hamakiem lub złotą rybką?
- wypisz na głównych gałęziach kategorie swoich marzeń np. finanse, podróże, zdrowie, relacje z innymi ludźmi itd.
- każdą z gałęzi uszczegółowij o dodatkowe informacje np. gdzie chcesz pojechać, z kim, w jakim czasie, dlaczego o tym marzysz itd.
- im więcej dodatkowych rysunków i kolorów dodasz do swojej mapki tym lepiej!



Obejrzyj:

Zobacz również koniecznie inspirujące nagranie, gdzie Alan Watts, mówi o tym, co jest tak naprawdę ważne. Film „Gdyby pieniądze nie miały znaczenia” znajdziesz pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=3hUfWI5Q9vg>