



planuj!

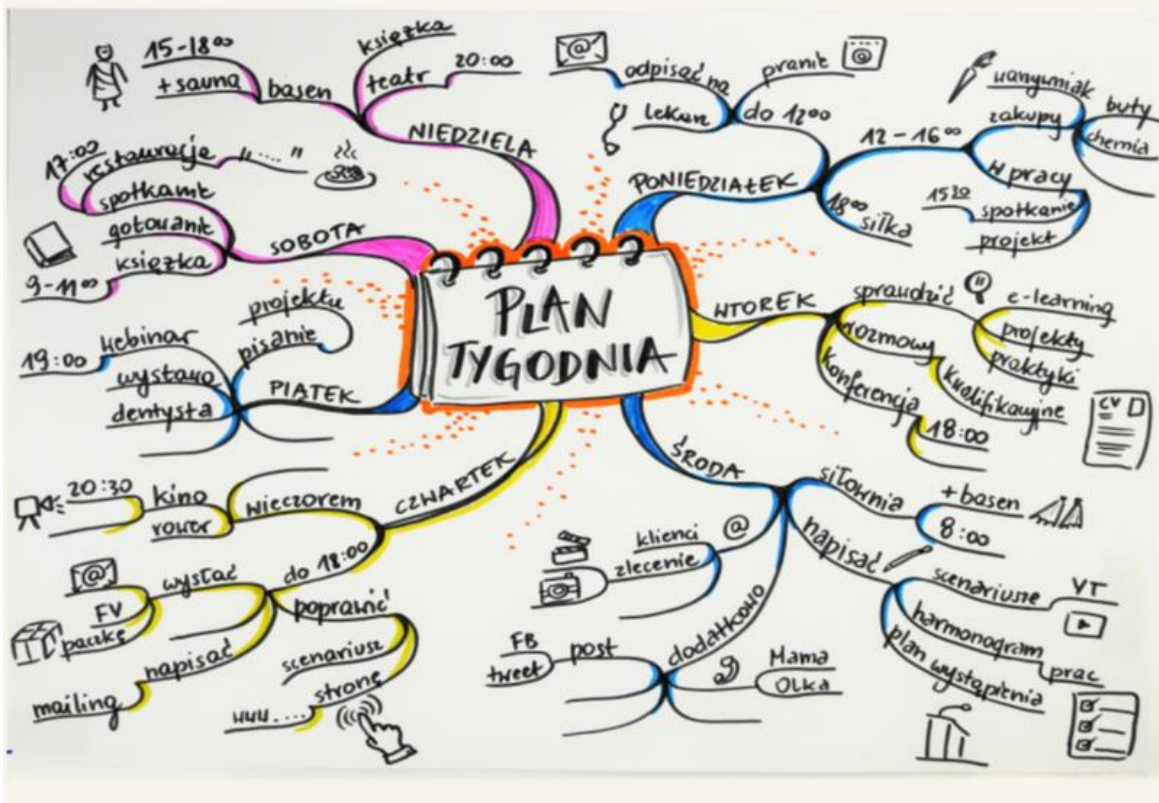
Gdy masz zamiar napaść na bank – tworzysz plan.
Gdy prowadzisz dużo przedsiębiorstwo – tworzysz plan.
Gdy chcesz zbudować dom potrzebny Ci jego plan.
Widzisz do czego zmierzam? Jeżeli tworzenie planów jest konieczne we wcześniej wspomnianych sytuacjach to dlaczego nie masz jeszcze przynajmniej ogólnego planu na życie? Na to co chcesz w nim osiągnąć i jakie marzenia chcesz zrealizować?

Mapy myśli możesz używać praktycznie do wszystkiego! Dzisiaj zaplanuj swój cały dzień, bądź tydzień używając do tego właśnie mapy. Pamiętaj, aby używać jak najwięcej koloru i piktogramów.

Możesz każdy dzień podzielić na:

- bloki czasu np. od 9 do 11, od 11 do 13, przedpołudnie, popołudnie itd.
- poszczególne kategorie np. nauka, praca, zakupy, odpoczynek

Mam nadzieję, że taki sposób planowania spodoba Ci się na tyle, że będziesz go robić codziennie!



Dlaczego warto planować?

Przejmujesz inicjatywę

Planując nie zdajesz się na przypadek. Jesteś prawdziwym kowalem własnego losu. Sam jesteś odpowiedzialny za to co robisz i sam sobie wytyczasz szlaki. Nie czekasz aż ktoś przyjdzie i powie Ci co masz robić i jak masz to zrobić. Sam podejmujesz inicjatywy, które są zgodne z tym co chcesz osiągnąć i z Twoją wizją przyszłości. Nie będziesz czekał aż okazja przyjdzie sama do Ciebie, tylko będziesz jej aktywnie poszukiwał. Czy dalej chcesz być biernym pionkiem, który czeka na to co przyniesie mu los?



Możesz stworzyć kilka scenariuszy i wybrać ten najlepszy

Planowanie daje Ci możliwość analizowania potencjalnych scenariuszy i wybór najkorzystniejszego z nich. Tylko nie przesadz z ich ilością. Ważne jest działanie. Jeżeli będziesz tylko snuć scenariusze jak coś zrobić, ale nie będziesz nic robić nie oczekuj jakichkolwiek efektów.

Zwiększasz szanse osiągnięcia sukcesu

Planowanie pozwala Ci przewidzieć jakie przeszkody napotkasz na swojej drodze. Gdy przyjdzie czas na działanie, będziesz wiedział jak reagować na daną sytuację, w jakiej kolejności rozwiązywać problemy i nie stracisz czasu na nieskuteczne, często chaotyczne działanie. To sprawia, że zwiększasz swoje prawdopodobieństwo sukcesu. Przygotujesz się zarówno do wykorzystywania okazji jak i do unikania kłopotów.



Oszczędzasz czas

„Każda minuta spędzona na planowaniu pozwala oszczędzić godzinę bezsensownego działania.”
Jeżeli nie planujemy swoich działań to często wykonujemy je chaotycznie i nieefektywnie. Dlatego właśnie opłaca się zaplanować wszystkie te czynności by zaoszczędzić czas i przeznaczyć go na ciekawsze rzeczy.

Redukujesz swój poziom stresu

Jesteś przygotowany na to co nadejdzie i wiesz co musisz zrobić i jak się zachować w danej sytuacji. Dzięki temu jesteś pewny siebie, mało co może Cię zaskoczyć i nie stresujesz się tak bardzo jakbyś się stresował nie przygotowując się. Dobrym przykładem są rozmowy kwalifikacyjne. Dla większości ludzi to jest bardzo stresujące doświadczenie.

