



DOROTA  
FILIPIUK

# Co musiałoby się stać...

ZMAPUJ ZMIANY NA LEPSZE

Każdy z nas chce, aby żyło nam się coraz lepiej i aby satysfakcja z tego życia była jak najwyższa- ale czy często zadajemy sobie pytanie „co musiałoby się stać, abyś był szczęśliwszy?”  
Zapraszam Cię dzisiaj do zrobienia genialnego ćwiczenia, które może odmienić Twoje życie!



# „Co musiałoby się stać, aby moja satysfakcja w tym obszarze wzrosła?”

- ▶ Narysuj środek mapy nawiązujący do satysfakcji
- ▶ Narysuj główne gałęzie mapy podpisując je:
  - Praca/szkoła
  - Czas wolny
  - Finanse
  - Środowisko
  - Rozwój osobisty
  - Zdrowie i kondycja

Wypisz jak najwięcej pomysłów na powyższe pytanie i zacznij je...wdrażać;)

